

# បច្ចុប្បន្ននេះ ឪពុកម្តាយនៅរដ្ឋ Washington ជាច្រើនមានសិទ្ធិទទួលបានកម្មវិធីថ្មីនៅទូទាំងរដ្ឋដែលជួយពួកគេឲ្យឈប់សម្រាកពីការងារដោយ

ទទួលបានប្រាក់កម្រៃដើម្បីថែទាំទារកទើបកើតតាមរយៈកម្មវិធីឈប់សម្រាកថែទាំគ្រួសារ និងព្យាបាលជំងឺដែលទទួលបានប្រាក់កម្រៃរបស់រដ្ឋ Washington។

## តើអ្វីជាច្បាប់ឈប់សម្រាកថែទាំគ្រួសារ និងព្យាបាលជំងឺដោយទទួលបានប្រាក់កម្រៃ?

ច្បាប់ឈប់សម្រាកថែទាំគ្រួសារ និងព្យាបាលជំងឺដោយទទួលបានប្រាក់កម្រៃ គឺជាកម្មវិធីធានារ៉ាប់រងថ្មីរបស់រដ្ឋ ដែលអនុញ្ញាតឲ្យអ្នកឈប់សម្រាកដើម្បីថែទាំខ្លួនអ្នក ឬសមាជិកគ្រួសារ ដើម្បីបង្កើតភាពស្និទ្ធស្នាលជាមួយទារកទើបកើត កូនស្តុំ ឬកូនចិញ្ចឹម។ កម្មវិធីនេះ ក៏ផ្តល់ជូនផងដែរនូវច្បាប់ឈប់សម្រាកដោយទទួលបានប្រាក់កម្រៃ ដើម្បីមើលថែទាំខ្លួនអ្នក ឬសមាជិកគ្រួសារដែលមានស្ថានភាពសុខភាពធ្ងន់ធ្ងរ ដូចជាកូនរបស់អ្នកកើតមិនគ្រប់ខែ និងការចំណាយពេលរបស់ពួកគេក្នុងសប្តាហ៍ដំបូង នៅក្នុងបន្ទប់ថែទាំក្រោយពេលសម្រាល (Neonatal Intensive Care Unit, NICU)។

កម្មវិធីថ្មីនេះ អនុញ្ញាតឲ្យអ្នកមើលថែទាំកូនទើបកើតរបស់អ្នកដោយនៅតែបន្តផ្តល់ប្រាក់កម្រៃជូនអ្នកដដែល។

## តើអ្នកមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ទទួលបានកម្មវិធីនេះដោយរបៀបណា?

អ្នកបានទទួលអត្ថប្រយោជន៍រួចហើយ តាមរយៈការរួមវិភាគទានទឹកប្រាក់បន្តិចបន្តួចនៃរាល់ចំណូលប្រាក់កម្រៃរបស់អ្នក ជូនទៅដល់កម្មវិធីធានារ៉ាប់រងថ្មីរបស់រដ្ឋ ចាប់តាំងពីខែមករា ឆ្នាំ2019 មក។ អ្នកអាចដាក់ពាក្យស្នើសុំច្បាប់ឈប់សម្រាកដោយទទួលបានប្រាក់កម្រៃ នៅពេលដែលអ្នកធ្វើការងារយ៉ាងហោចណាស់ 820 ម៉ោងក្នុងរដ្ឋ Washington (ប្រហែល 16 ម៉ោងក្នុងមួយសប្តាហ៍) អំឡុងពេលមួយឆ្នាំចុងក្រោយ ហើយជួបប្រទះ "ហេតុការណ៍ដែលជំរុញឲ្យទទួលបានកម្មវិធី" ដូចជាការសម្រាលកូនការក្លាយជាឪពុក ការស្តុំកូន ឬការក្លាយជាឪពុកម្តាយចិញ្ចឹមដើម។

បុគ្គលិកធ្វើការក្រៅម៉ោង, បុគ្គលិកធ្វើការតាមរដូវកាល និងបុគ្គលិកធ្វើការបណ្តោះអាសន្ន គឺមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ទទួលបានកម្មវិធីនេះ។ អ្នកក៏មានសិទ្ធិទទួលបានផងដែរ ប្រសិនបើអ្នកធ្វើការឲ្យនិយោជកច្រើននាក់ ឬអ្នកមិនមានឯកសារគ្រប់គ្រាន់។

## តើអ្នកអាចឈប់សម្រាករយៈពេលប៉ុន្មាន?

- ឪពុកម្តាយ និងអ្នកផ្តល់ការថែទាំ មានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ទទួលបានច្បាប់ឈប់សម្រាកដោយទទួលបានប្រាក់កម្រៃរហូតដល់ 12 សប្តាហ៍ ដើម្បីបង្កើតភាពស្និទ្ធស្នាលជាមួយកូន ឬទារកទើបកើត។ ការបង្កើតភាពស្និទ្ធស្នាលក្នុងអំឡុងពេលមួយសប្តាហ៍ដំបូង មានសារៈសំខាន់ណាស់សម្រាប់ការលូតលាស់របស់កូនអ្នក និងសុខុមាលភាពរបស់អ្នក។
- ប្រសិនបើអ្នកសម្រាលកូន អ្នកមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ទទួលបានរយៈពេលរហូតដល់ 16 សប្តាហ៍ សម្រាប់ទាំងច្បាប់ឈប់សម្រាកព្យាបាលជំងឺ និងច្បាប់ឈប់សម្រាកថែទាំគ្រួសារ។ អាចទទួលបានរយៈពេលសម្រាកពីរសប្តាហ៍បន្ថែមទៀត ប្រសិនបើអ្នកមានបញ្ហាសុខភាពធ្ងន់ធ្ងរបណ្តាលមកពីការមានផ្ទៃពោះរបស់អ្នក។
- ឪពុកម្តាយទាំងអស់ រួមទាំងឪពុកដៃគូ ឪពុកម្តាយចិញ្ចឹមនិងស្តុំកូនផងដែរ គឺសុទ្ធតែមានសិទ្ធិទទួលបាន ច្បាប់ឈប់សម្រាកដើម្បីបង្កើតភាពស្និទ្ធស្នាលជាមួយកូន។

## តើអ្នកដាក់ពាក្យស្នើសុំដូចម្តេច?

ការដាក់ពាក្យស្នើសុំអត្ថប្រយោជន៍រដ្ឋាភិបាល អាចមានការភាន់ច្រឡំ និងពិបាក ដែលនេះជាមូលហេតុនាំឲ្យដៃគូអង្គការនៅតាមសហគមន៍ដែលទទួលបានបណ្តុះបណ្តាល នៅទីនេះដើម្បីជួយអ្នក។ ដៃគូទាំងនេះ ផ្តល់ជំនួយសុវត្ថិភាព និងលក្ខណៈឯកជន ខណៈពេលដែលអ្នកដាក់ពាក្យស្នើសុំច្បាប់ឈប់សម្រាកដោយទទួលបានប្រាក់កម្រៃ។ ពួកគេនឹងជួយអ្នកក្នុងការបំពេញពាក្យស្នើសុំ និងផ្តល់ឲ្យអ្នកនូវទម្រង់បែបបទដែលអ្នកត្រូវការដើម្បីបញ្ជាក់ពីកំណើត ការស្តុំកូន ឬការដាក់បញ្ចូលក្នុងគ្រួសារ។

## តើខ្ញុំគួរដាក់ពាក្យនៅពេលណា?

អ្នកត្រូវរង់ចាំរហូតដល់ទារកកើត សុំយកមកចិញ្ចឹម ឬដាក់បញ្ចូលទៅក្នុងគ្រួសាររបស់អ្នក ដើម្បីដាក់ពាក្យស្នើសុំច្បាប់ឈប់សម្រាកដោយទទួលបានប្រាក់កម្រៃ ប៉ុន្តែ ដៃគូសហគមន៍របស់យើងដែលបានរៀបរាប់នៅខាងក្រោម អាចជួយអ្នករៀបចំដាក់ពាក្យស្នើសុំ និងចាប់ផ្តើមការដាក់ពាក្យស្នើសុំច្បាប់ឈប់សម្រាកដោយទទួលបានប្រាក់កម្រៃ។ ទឹកប្រាក់ទូទាត់របស់អ្នក នឹងរាប់បញ្ចូលនៅក្នុងប្រាក់កម្រៃចាប់តាំងពីពេលដែលអ្នកមានសិទ្ធិទទួលបាននោះមក។ វាត្រូវចំណាយពេលប្រហែលពីរទៅបីសប្តាហ៍ដើម្បីទទួលបានការបង់ប្រាក់លើកដំបូងរបស់អ្នក។

## តើនរណាជាអ្នកសម្រេចថាតើខ្ញុំមានសិទ្ធិទទួលបានឬអត?

រដ្ឋ Washington អនុម័តលើ ពាក្យស្នើសុំរបស់អ្នក មិនមែននិយោជករបស់អ្នកទេ។ រាល់ព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនទាំងអស់របស់អ្នក សុទ្ធតែត្រូវបានរក្សាទុកជាការសម្ងាត់បំផុត ហើយមិនត្រូវបានផ្សព្វផ្សាយប្រាប់ដល់ភ្នាក់ងាររដ្ឋាភិបាលផ្សេងទៀតឡើយ។

## តើពុលរដ្ឋ Washington ដែលមិនមានឯកសារគ្រប់គ្រាន់ មានសិទ្ធិទទួលបានច្បាប់ឈប់សម្រាកដោយទទួលបានប្រាក់កម្រៃដែរឬទេ?

បុគ្គលិកដែលមិនមានឯកសារគ្រប់គ្រាន់ មានសិទ្ធិទទួលបាន ប្រសិនបើអ្នកបានបង់ប្រាក់ទៅក្នុងកម្មវិធីនេះ តាមរយៈការរួមវិភាគទានចំណូលប្រាក់កម្រៃ។ ការប្រើច្បាប់ឈប់សម្រាកដោយទទួលបានប្រាក់កម្រៃ មិនត្រូវបានចាត់ទុកថាជាបន្ទុកអត្ថប្រយោជន៍សាធារណៈទេ ដូច្នេះវានឹងមិនប៉ះពាល់ដល់ពាក្យស្នើសុំសញ្ញាតិរបស់អ្នកឡើយ។ អ្នកទទួលបានវាដោយបង់ប្រាក់ទៅកម្មវិធីធានារ៉ាប់រងរបស់រដ្ឋ។

## តើមានទឹកប្រាក់ចំនួនប៉ុន្មាន ដែលខ្ញុំនឹងទទួលបាន?

នៅពេលដែលអ្នកប្រើច្បាប់ឈប់សម្រាកដោយទទួលបានប្រាក់កម្រៃ អ្នកនឹងទទួលបានរហូតដល់ 90 ភាគរយនៃប្រាក់កម្រៃប្រចាំសប្តាហ៍របស់អ្នក ដែលមានទឹកប្រាក់អតិបរមារហូតដល់ \$1,206 ក្នុងមួយសប្តាហ៍អាស្រ័យលើប្រាក់កម្រៃរបស់អ្នក។

## តើខ្ញុំអាចបាត់បង់ការងាររបស់ខ្ញុំដោយសារតែការប្រើច្បាប់ឈប់សម្រាកដោយទទួលបានប្រាក់កម្រៃនេះដែរឬទេ?

ប្រសិនបើក្រុមហ៊ុនរបស់អ្នកមាននិយោជិតចាប់ពី 50 នាក់ឡើងទៅ នោះការងាររបស់អ្នក នឹងត្រូវបានការពារ ប្រសិនបើអ្នកបានធ្វើការឱ្យក្រុមហ៊ុនរយៈពេល 12 ខែ ឬយូរជាងនេះ ហើយបានធ្វើការ 1,250 ម៉ោងក្នុងមួយឆ្នាំ មុនថ្ងៃដំបូងដែលអ្នកប្រើច្បាប់ឈប់សម្រាកដោយទទួលបានប្រាក់កម្រៃ។

## សម្រាប់ជំនួយ ឬសម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមទាក់ទងស្ថាប័នក្នុងសហគមន៍របស់អ្នក៖

### ខោនធី Pierce

**Asia Pacific Cultural Center (APCC)**  
Faaluaina Pritchard,  
faalua@comcast.net

**Amara**  
Ruth Tollefson,  
ruth@amaraputskidsfirst.org

**Community and Family Services Foundation**  
Celeste DiFlavino, dice@cfsf.net

**Olive Crest**  
Mark Lamb, Mark-lamb@olivecrest.org

**Catholic Community Services**  
Cailin Sanders, caitlins@ccsww.org

**Children's Home Society of Washington**  
Gina Cabiddu,  
Gina.cabiddu@chs-wa.org

**Greentrike**  
Rod Nash, rnash@playtacoma.org

**Korean Women's Association**  
Suzanne Park, SPak@kwacares.org

**Answers Counseling MultiCultural**  
Karla Cain,  
Karlacain@answerscounseling.org

**Child Family & Hope Center**  
Gail Neal, Gneal@mcfhc.org

**Greater Destiny Church**  
Joi Taylor,  
Greaterdestinychurch@outlook.com

**Step by Step Family Support Center**  
Krista Linden,  
kristalinden@stepbystepfamily.org

**Tacoma Community House**  
Tim Close,  
tclose@tacomacommunityhouse.org

**Tacoma Housing Development Group**  
Karen Bunce,  
kbunce@tacomahousing.org

**Tacoma-Pierce County Health Department Maternal and Child Health Programs, Black Infant Health Team and Perinatal Collaborative of Pierce County**  
Susan Pfeifer, spfeifer@tpchd.org

**United Way of Pierce County**  
Taylor Rowell, taylorr@uwpc.org

### ខោនធី Yakima

**Easterseals Washington**  
Cathy Bisailon,  
cathyb@wa.easterseals.com  
Tomi Barragan,  
tbarragan@wa.easterseals.com  
Lynette Gutierrez,  
LGutierrez@wa.easterseals.com  
Dena Adkins,  
Dadkins@wa.easterseals.com

**EPIC Early Learning Programs**  
Celia Nava, celiass@epicnet.org  
mariab@epicnet.org

**La Casa Hogar**  
Laura Armstrong,  
laura@lacasahogar.org

Enriqueta Flores,  
Enriqueta@lacasahogar.org

Angelica Reyes Mejia,  
angelica@lacasahogar.org

Cristina Arellano,  
cristina@lacasahogar.org

Andrea Hernandez Romero,  
andrea@lacasahogar.org

Maria Ines Lozano,  
mariaines@lacasahogar.org

**Nuestra Casa**  
Caty Padilla, caty@nuestracasawa.org

**Opportunities Industrialization Center**  
Adrienne Garner, A.G@YVOIC.org

**People For People**  
Stacy Kellogg, skellogg@pfp.org

**Save the Children**  
Faviola Ochoa,  
fochoa@savechildren.org  
Will Dittmar,  
wdittmar@savechildren.org

**United Way of Central Washington**  
Neiri Carrasco, neiri@uwcw.org

Suzy Diaz, Diaz\_S@heritage.edu  
Jamie Shores, Jamie@uwcw.org

**West Valley School District**  
Minerva Pardo, pardom@wvvsd208.org

**Yakima Neighborhood Health Center**  
Rhonda Hauff,  
Rhonda.hauff@ynhs.org  
Michelle Sullivan,  
Michelle.sullivan@ynhs.org  
Blanca Arroyo,  
Blanca.arroyo@ynhs.org

